

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

Безбелковая диета
29 января 2024 г.
понедельник (6 день)

Наименование блюд	Цена (руб)	Масса порции, г
-------------------	------------	-----------------

Завтрак

Маринад овощной (морковь, лук, сахар, лимон кисл., масло раст.)		52
Макаронные изделия отварные (макаронные изд. с низким содержанием белка, масло сл.)		67
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)		200
Итого за завтрак	68,63	

Дополнительное питание

Соки овощные, фруктовые и ягодные		130
Итого за дополнительное питание	9,67	

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

Безбелковая диета

30 января 2024 г.

вторник (7 день)

Наименование блюд	Цена (руб)	Масса порции, г
<i>Завтрак</i>		
Салат из свеклы отварной (свекла, масло раст.)		60
Оладьи с вареньем (смесь для блинов без глютена, масло раст., варенье)		70
Чай с сахаром (чай, сахар)		200
Плоды свежие (яблоки)		190
Итого за завтрак	68,63	
<i>Дополнительное питание</i>		
Соки овощные, фруктовые и ягодные		130
Итого за дополнительное питание	9,67	

Зав. Производством: Сулова А.А. 

Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной
ответственностью
«Комбинат школьного питания
«Подросток»
ИНН 5610123588 г. Оренбург

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

Безбелковая диета

31 января 2024 г.

среда (8 день)

Наименование блюд	Цена (руб)	Масса порции, г
-------------------	------------	-----------------

Завтрак

Икра морковная (морковь, лук, томатная паста, сахар, лимон.кисл., масло раст.)		65
Каша вязкая (гречневая) (крупка гречневая Увелка, масло сл.)		100
Чай с вареньем (чай, варенье, сахар)		200
Плоды свежие (яблоки)		188
Итого за завтрак	68,63	

Дополнительное питание

Соки овощные, фруктовые и ягодные		130
Итого за дополнительное питание	9,67	

Зав. Производством: Сулова А.А.

Сулова А.А.



Калькулятор: Морозова А.В.

Морозова А.В.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

Безбелковая диета
01 февраля 2024 г.
четверг (9 день)

Наименование блюд	Цена (руб)	Масса порции, г
<i>Завтрак</i>		
Огурцы соленые (порциями)		32
Каша пшеничная (кускус) (крупа пшеничная кускус, масло сл.)		100
Чай с сахаром (чай, сахар)		200
Плоды свежие (яблоки)		178
Итого за завтрак	68,63	
<i>Дополнительное питание</i>		
Соки овощные, фруктовые и ягодные		130
Итого за дополнительное питание	9,67	

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано

Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

Безбелковая диета

02 февраля 2024 г.

пятница (10 день)

Наименование блюд	Цена (руб)	Масса порции, г
-------------------	------------	-----------------

Завтрак

Салат из свеклы отварной (свекла, масло раст.)		54
Оладьи с вареньем (смесь для блинов без глютена, масло раст., варенье)		65
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)		200
Плоды свежие (яблоки)		190
Итого за завтрак	68,63	

Дополнительное питание

Соки овощные, фруктовые и ягодные		130
Итого за дополнительное питание	9,67	

Зав. Производством: Сулова А.А.



Калькулятор: Морозова А.В.